



जिल्हा क्षयरोग केंद्र, पालघर सार्वजनिक आरोग्य विभाग



कार्यालय पत्ता :- ००२, तळ मजला, प्रशासकिय "ब" ईमारत, कोळगाव (प.) ता.जि. पालघर ४०१४०४

Email Id - dtomhplg@rntcp.org

जा.क्र./जि.क्ष.के.पा./क्षयरुसास/ ४५ /२०२६

दि. 13 / 03 / २०२६

प्रति,

डॉ. विजय पंडित

Right to Heal foundation.

विषय :- क्षयरुग्णांसाठी सामाजिक सहाय्य (निक्षय मित्र) या मोहिमे बाबत.

महोदय,

सन २०२५ पर्यंत क्षयमुक्त भारत करण्याच्या दृष्टीने केंद्र शासनाद्वारे विविध पातळीवर प्रयत्न सुरु आहेत. त्याचाच एक भाग म्हणून राष्ट्रीय क्षयरोग दूरीकरण कार्यक्रमा अंतर्गत पालघर जिल्ह्यामध्ये कार्यरत असलेल्या सेवा भावी संस्थांचा सहभाग वाढविणे तसेच या अंतर्गत क्षयरुग्णांना पोषण आहार स्वरूपात सहकार्य अथवा इतर सेवा उपलब्ध करून देणे अपेक्षित आहे. करीता आपणांस आवाहन करण्यात येते की, आपण निक्षय मित्र होऊन पालघर जिल्ह्यातील क्षयरुग्णांना पोषण आहारा करीता सहाय्य करावे.

मासिक पोषण आहार बास्केट यादी

विकल्प १			
अ.क्र.	प्रकार	वयस्कसाठी प्रमाण	बालकांसाठी प्रमाण
१	गहू/ज्वारी/बाजरी	३ कि.ग्रॅ.	२ कि.ग्रॅ.
२	डाळ	१.५ कि.ग्रॅ.	१ कि.ग्रॅ.
३	वनस्पती तेल	२५० ग्रॅ.	१५० ग्रॅ.
४	दूध पावडर	१ कि.ग्रॅ.	७५० ग्रॅ.

विकल्प २			
अ.क्र.	प्रकार	वयस्कसाठी प्रमाण	बालकांसाठी प्रमाण
१	गहू/ज्वारी/बाजरी	३ कि.ग्रॅ.	२ कि.ग्रॅ.
२	डाळ	१.५ कि.ग्रॅ.	१ कि.ग्रॅ.
३	वनस्पती तेल	२५० ग्रॅ.	१५० ग्रॅ.
४	अंडे	३०	३०
५	दूध पावडर	१ कि.ग्रॅ.	७५० ग्रॅ.

जिल्हा क्षयरोग अधिकारी
जिल्हा क्षयरोग केंद्र, पालघर

मासिक पोषण आहार बास्केट यादी

विकल्प १

अ.क्र.	प्रकार	वयस्करसाठी प्रमाण	बालकांसाठी प्रमाण
१	गहू / ज्वारी / बाजरी	३ कि.ग्रॅ.	२ कि.ग्रॅ.
२	डाळ	१.५ कि.ग्रॅ.	१ कि.ग्रॅ.
३	वनस्पती तेल	२५० ग्रॅ.	१५० ग्रॅ.
४	दूध पावडर	१ कि.ग्रॅ.	७५० ग्रॅ.

विकल्प २

अ.क्र.	प्रकार	वयस्करसाठी प्रमाण	बालकांसाठी प्रमाण
१	गहू / ज्वारी / बाजरी	३ कि.ग्रॅ.	२ कि.ग्रॅ.
२	डाळ	१.५ कि.ग्रॅ.	१ कि.ग्रॅ.
३	वनस्पती तेल	२५० ग्रॅ.	१५० ग्रॅ.
४	अंडे	३०	३०
५	दूध पावडर	१ कि.ग्रॅ.	७५० ग्रॅ.

Monthly Nutrition Food Basket List

Option 1

Sr. No.	Type	Dosage for Adults	Dosage for Child
1	Wheat / Sorghum / Millets	3 K.g.	2 K.g.
2	Dal	1-5 K.g.	1 K.g.
3	Vegetable Oil	250 G.	150 G.
4	Milk Powder	1 K.g.	750 G.

Option 2

Sr. No.	Type	Dosage for Adults	Dosage for Child
1	Wheat / Sorghum / Millets	3 K.g.	2 K.g.
2	Dal	1-5 K.g.	1 K.g.
3	Vegetable Oil	250 G.	150 G.
4	Egg	30	30
5	Milk Powder	1 G.	750 G.